

Landeshauptstadt



Beschluss-
drucksache

b

In den Stadtbezirksrat Kirchrode-Bemerode-Wülferode

Nr.	15-1712/2010
Anzahl der Anlagen	0
Zu TOP	7.2.2.

Zuwendung für das Projekt: Ganzheitliches Gedächtnistraining für türkische Frauen

Antrag,

aus den Mitteln des Integrationsbeirates Kirchrode-Bemerode-Wülferode werden **2352,- €** für das Projekt: "**Ganzheitliches Gedächtnistraining für türkische Frauen**" verwendet.

Berücksichtigung von Gender-Aspekten

Das Projekt richtet sich an Frauen mit türkischem Migrationshintergrund.

Kostentabelle

Begründung des Antrages

Durch die Überalterung der Gesellschaft wächst der Anteil an Demenzkranken überdurchschnittlich. Laut Focus verdreifacht sich die Zahl der Menschen mit Alzheimer von 35 Millionen in 2009 auf über 115 Millionen in 2050. Auch in Hannover wächst die Zahl der Senioren überdurchschnittlich auch derer mit Migrationshintergrund.

Um den Prozess der Alterung menschenwürdig zu gestalten, hat dieses Projekt zum Ziel, älteren Menschen mit Migrationshintergrund Angebote für ein ganzheitliches Gedächtnistraining zu entwickeln. Hierbei geht es um spezielle Übungen, die zur Aktivierung und Reaktivierung geistiger, seelischer und körperlicher Funktionen dienen. Dabei wird bewusst auf die Ausgestaltung dieses Projekts in der Herkunftssprache gesetzt, um die Teilnehmerinnen zu motivieren und Trainingserfolge langfristig zu garantieren. Ein wesentlicher Schwerpunkt liegt auch im Kennenlernen der hiesigen Gesellschaft - insbesondere im Hinblick auf ihre karitativen und kultureller Einrichtungen.

12 bis 15 Frauen mit türkischen Migrationshintergrund aus dem Stadtbezirk Kirchrode - Bemerode - Wülferode.

In der Gruppe aus Teilnehmerinnen werden verschiedene Gedächtnisübungen trainiert, die sowohl geistig-kognitive wie auch körperliche Aufgaben umfassen. Hierbei werden in einer Unterrichtsdoppelstunde auf Basis von neu zu entwickelnden Arbeitsblättern verschiedene Übungen einzeln wie auch in

Gruppen trainiert.

Es geht hierbei um die Steigerung von folgenden Faktoren:

- Merkfähigkeit
- Aufmerksamkeit
- Horizonterweiterung
- Körperliches Wohlbefinden
- Kulturelles Verständnis

18.62.06

Hannover / 30.08.2010