

Anlage

Nebenwirkungen von suchterzeugenden Stoffen und Verhaltensweisen

Zucker

- Fettleibigkeit
- Stoffwechselkrankheiten
- Weiche Knochen
- Organische Schäden
- Mangelnde Vitalität

Internet

- Fettleibigkeit
- Haltungsschäden
- Verkümmern der Sinne
- Soziale Isolation
- Berufsunfähigkeit

Sex

- Geschlechtskrankheiten
- Hautkrankheiten
- unerwünschte Schwangerschaften
- chronische Verletzungen
- Gestörtes Sozialverhalten
- Berufsunfähigkeit

Fernsehen

- Fettleibigkeit
- Verdummung
- Mangelnde Vitalität
- Soziale Isolation

Tabak

- Lungenkrebs
- Raucherbein
- Kurzatmigkeit
- schlechte Zähne
- erhöhte Anfälligkeit für Infektionen

Alkohol

- Schwere körperliche Sucht
- Delirium
- Multiples Organversagen
- Verdummung
- Soziale Isolation

Psychopharmaka und Schlafmittel

- Schwere körperliche Sucht
- Schwere organische Schäden
- Mentale Schädigungen
- Fettleibigkeit
- Mangelnde Vitalität