



Sachverständigenrat
für Umweltfragen

Wie beeinflusst die Lebensumwelt in der Stadt die Gesundheit ihrer Bewohnerinnen und Bewohner?

Univ.- Prof. Dr. Claudia Hornberg
Universität Bielefeld
Sachverständigenrat für Umweltfragen

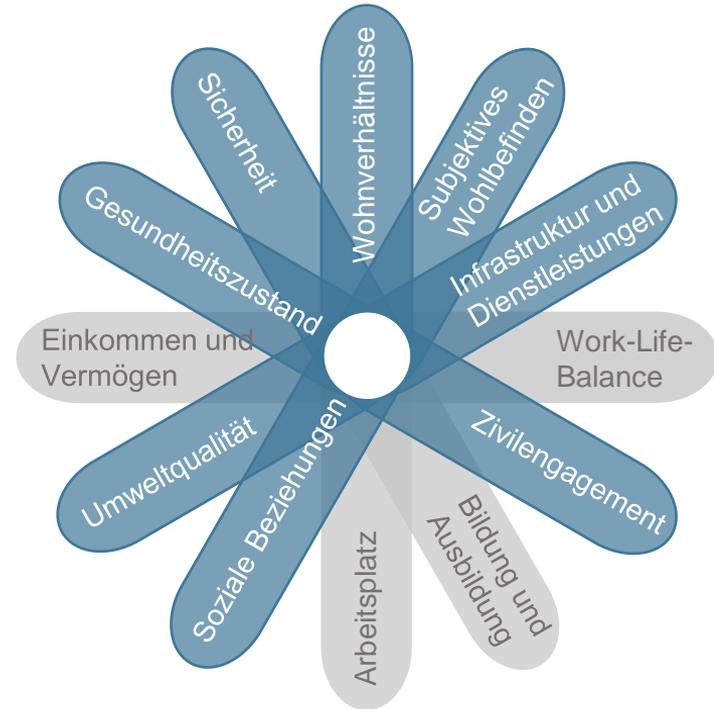
04.11.2019

Ausschuss für Umweltschutz und Grünflächen des Rates der
Landeshauptstadt Hannover



Zusammenhang zwischen Umwelt & Gesundheit

- Lebensbedingungen & Lebensumwelten sind zentrale Gesundheitsdeterminanten
- (Gesundheitsförderliche) Verhaltensänderungen bedürfen gesundheitsförderlicher Lebensumwelten im Alltag
- **Umsetzung auf kommunaler Ebene im gesamtstädtischen, kleinräumigen und individuellen Kontext → Gestaltung des Stadtraumes für die Lebensqualität von hoher Bedeutung**



Quelle: OECD 2016, verändert, zit. in: SRU 2018;
blau hinterlegt: Dimensionen, die durch den Stadtraum beeinflusst werden

Positive Auswirkungen von Grün- und Blauräumen auf Gesundheit

- Positive Beeinflussung physischer Parameter (z.B. Cortisol-Spiegel, Pulsfrequenz)
- Positive Beeinflussung der Psyche
 - Bis zu 55% höheres Risiko für psychische Erkrankungen bei Kindern, die mit der geringsten Anzahl an Grünräumen aufwachsen (Engemann et al. 2019)
- Anregung zu Erholung, Bewegung und körperlicher Aktivität (Gesundheitsvorsorge)
- Steigerung gesundheitsbezogener Lebensqualität



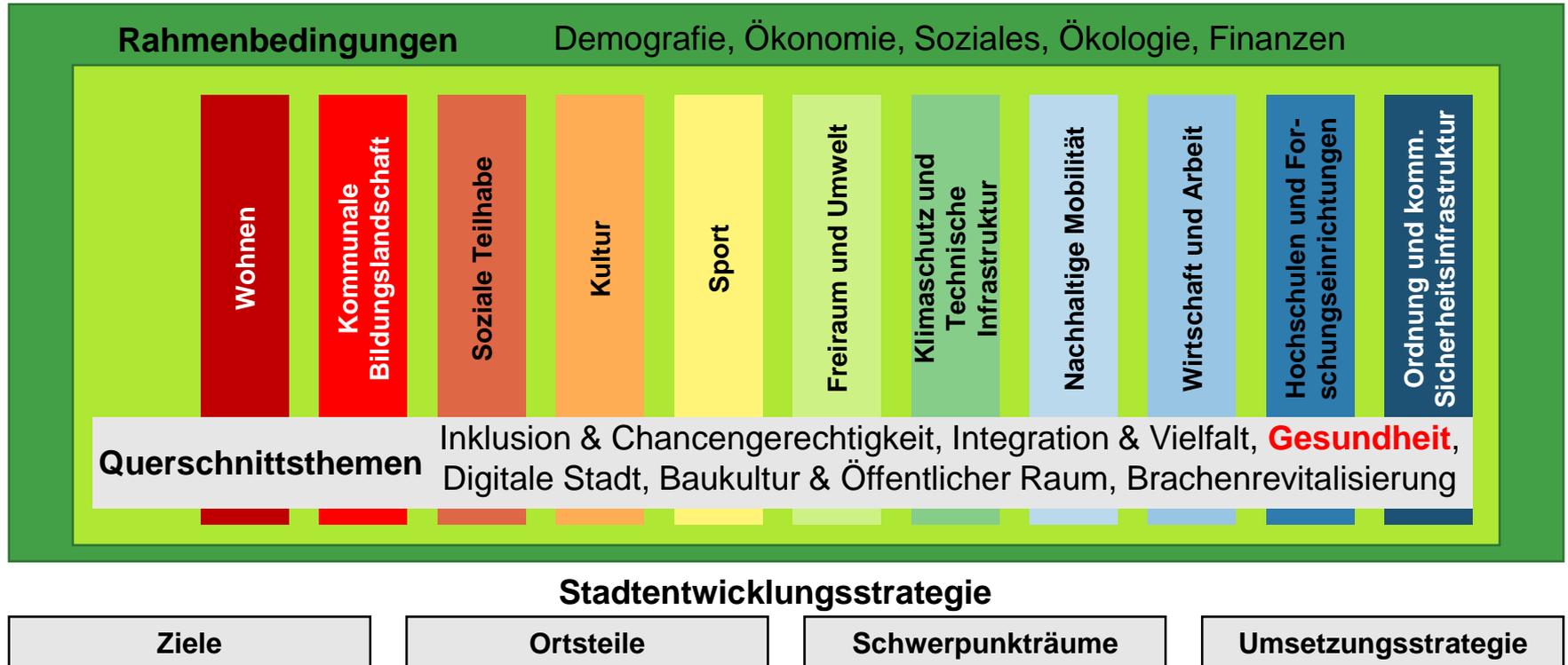
Sozial ungleiche Verteilung von Umweltbelastungen und -ressourcen

Kumulation von Umweltbelastungen in sozial benachteiligten Quartieren

- **Höhere Lärm- & Feinstaubexpositionen** bei Menschen mit niedrigem Haushaltseinkommen (Kohlhuber et al. 2006; Laußmann et al. 2013)
- **Belastungen durch Schimmelpilze** in Wohninnenräumen oftmals in Wohnblöcken, d.h. Hoch- & Mehrfamilienhäusern (Szewzyk et al. 2011)
- **Schlechtere Umweltqualität** in Gebieten mit vorherrschend geringem sozioökonomischen Status (Lakes et al. 2013)
- **Überdurchschnittlich schlechte Freiraumversorgung** von sozial benachteiligten Stadtquartieren (SenStadtUm 2015)



Gesundheit als Querschnittsthema in der Stadtentwicklung: Beispiel Leipzig





Sachverständigenrat
für Umweltfragen

Vielen Dank!

www.umweltrat.de

info@umweltrat.de

 [@umweltrat](https://twitter.com/umweltrat)