

FRAUENTREFFPUNKT E.V.

Anlauf- und Beratungsstelle
von Frauen für Frauen



FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Gründungsidee und Entwicklung

- ◉ 1982 Studentinnen der ev. Fachhochschule Hann. initiieren ein Praxisprojekt zur Nachbetreuung von Frauenhausbewohnerinnen
- ◉ 1983 Gründung des „Vereins zur Förderung eines Treffpunktes für Frauen und ihre Kinder“
- ◉ 1984 aus Spendenmitteln wird ein erster Raum angemietet
- ◉ 1985 erste ABM-Stelle und erste Finanzierung durch die Stadt Hannover für den „offene-Tür-Treff“, eine Nachbetreuungsgruppe und ein erweitertes Beratungsangebot für Frauen (Schwangeren-, Ehe- und Lebensberatung)

Von Beginn an:

- ◉ Niedrigschwellige Ausrichtung
- ◉ Beratung und Hilfe für Frauen, die „sozial, wirtschaftlich und/oder psychisch bedürftig sind“ (Satzung)
- ◉ Wirken in der Öffentlichkeit, „um auf die Lebenssituation von Frauen und die ihrer Kinder aufmerksam (zu) machen und eine nachhaltige Besserung ihrer Lage an(zu)streben“ (Satzung)
- ◉ Thematisierung innerfamiliärer und sexueller Gewalt gegen Frauen – die Mauer des Schweigens durchbrechen: individuell und in der öffentlichen Debatte
- ◉ weitere Themenschwerpunkte und Kampagnen kommen im Zuge der Professionalisierung hinzu

FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Unsere Beratungsstelle steht heute für:

- ⊙ Ein vielfältiges Angebot psychosozialer Beratung von Frauen für Frauen*
- ⊙ Niedrigschwellige und kostengünstige Gruppenangebote
- ⊙ Geschützte Frauenräume
- ⊙ Informationsaustausch, Kontakte und Koordinierung
- ⊙ Förderung von Frauen*kunst und Frauen*kultur
- ⊙ qualifizierte Ausbildung



FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Mitarbeiterinnen unserer Beratungsstelle

Das Team des Frauen-Treffpunktes besteht aus 5 hauptamtlichen Kolleginnen:

Birgit Lapp-Schumacher, Diplom Sozialpädagogin
Körperpsychotherapie, Traumatherapie (L. Reddemann)

Beate Schacht, Diplom Psychologin, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Systemische Familienberatung, Traumatherapie (ZPTN)

Tatjana Zhulyeva, Diplom Sozialpädagogin - Traumapädagogin,
Entspannungspädagogin, Traumabearbeitung nach TRIMB-Methode (i.A.)

Mariko Oki-Bauer, B.A. Heilpädagogin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin

Sanna Kennett, Diplom-Sozialpädagogin,
Gesundheitsberaterin, Entspannungspädagogin

FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Das Team wird von 12 Honorarmitarbeiterinnen unterstützt:

Ursel Menschel, Soziologin (M.A.), Psychosoziale Beraterin, Traumaberaterin

Petra Benicke, Dipl. Sozialpädagogin, Sozialtherapie, Traumatherapie (ZPTN)

Saskia Schüller, Sozialpsychologin M.A., Integrative Therapie, Traumtherapie, Hypnotherapie

Ira Morgan, Wen-Do-Trainerin, Theaterpädagogin

Gabi Pöhling, Sozialpsychologin M.A., Gestalttherapie, Suchttherapie, Traumatherapie

Esther Leger-Stier, Dipl.-Sozialpäd. und Dipl.-Künstlerin, Traumapädagogin

Andrea Gerhardt, Dipl.-Sozialpäd., Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Familientherapie

Astrid Tjandra, Tanz- und Ausdruckstherapeutin BTB, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heike Trägler, Ergotherapeutin

Friederike Mühlberger, Dipl. Rhythmiklehrerin

Ella Pütz, B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Traumapädagogin (ZPTN)

Jennifer Heydt, B.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Traumapädagogin (ZPTN)



Übersicht Struktur Frauen-Treffpunkt e.V.

Anlaufstelle

- niedrigschwellig
- ohne Voranmeldung
- kostenlos
- auf Wunsch anonym

Telefonsprechstunden

Allgemeine offene Sprechstunde

Sprechstunde zu Depression/Burnout

Online-Beratung

Offener Treff für Frauen mit Essstörungen

Offenes Kunstatelier

Offenes Frühstück

DIY-WerkRaum

Beratungsstelle

- gendersensibel
- in geschützten Frauenräumen

**Einzelberatungen nach Terminvereinbarung
(kurz-, mittel- und längerfristig)**

fortlaufende Gruppenangebote

Krisenintervention

Psychosoziale Betreuung §16a SGBII

EHS - Beratung

Kulturelle und gleichstellungs- politische Aktivitäten

- 25. Nov. Tag gegen Gewalt an Frauen
- 8. März-Bündnis zum internationalen Frauentag
- Kampagnen wie z. B.: Standpunkte gegen Gewalt, Bündnis gegen Depressionen, Aktionsbündnis „Stoppt sexuelle Gewalt“, *one billion rising* am Valentinstag, *sixteen days*: Frauenrechte sind Menschenrechte
- Vortragsveranstaltungen zu Frauenbiografien
- wechselnde Kunstausstellungen

Kooperation und Netzwerkarbeit

- Mitglied im Paritätischen Niedersachsen
- BFF Bundesverband Frauenberatungsstellen
- Verbund nds. Frauenberatungsstellen und - Notrufe
- Trauma-Netzwerk Hannover
- Runder Tisch Frauen- und Mädchengesundheit
- Frauen-Projekteplenum Hannover
- AK Psychosoziale Versorgung
- Bündnis gegen Depression
- Kooperation mit Hochschule Hannover, FB soziale Arbeit, Berufspraktika

FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Themen und Schwerpunkte in der Beratung

- ◉ Gewaltberatung – jegliche Form von Gewalt und Aufarbeitung von sexueller Gewalt in Kindheit und Jugend
- ◉ Depressionen, Burnout
- ◉ Ängste
- ◉ Essstörungen
- ◉ Posttraumatische Belastungsstörungen
- ◉ Beziehungsprobleme
- ◉ Trennung/Scheidung
- ◉ Weibliche Identität/Sexualität
- ◉ Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
- ◉ Multiple Problemlagen (Verarmung, Isolation, Verwahrlosung)



FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Gruppenarbeit

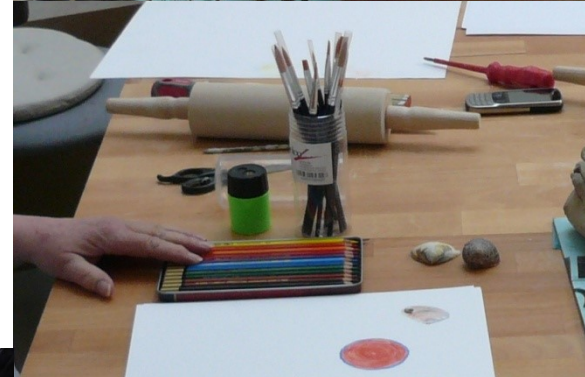
- ◉ Kontaktgruppe – Selbsterfahrung/Stabilisierung
- ◉ Rhythmik „Bewegt in den Tag“
- ◉ Wen-Do- Selbstbehauptung
- ◉ Gruppenangebote im Bereich Essstörungen
- ◉ Stressbewältigung



FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Niedrigschwellige offene Angebote

- ◉ Offener Treff für Frauen mit Essstörungen
- ◉ Kunstatelier
- ◉ D.I.Y. Werk-Raum
- ◉ Offenes Frauen-Frühstück



FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Förderstruktur

- ◉ LHH: Referat für Frauen und Gleichstellung
- ◉ Region Hannover: Team Gleichstellung
- ◉ Land Niedersachsen: ab 2017 Förderung nach Gewaltschutzrichtlinie (bis 1.11.17 ohne Bescheid)
- ◉ Stadtbezirksrat Vahrenwald / List
- ◉ Opferhilfe
- ◉ ARGE
- ◉ EHS
- ◉ Beiträge der Teilnehmerinnen
- ◉ Spenden

Gesamtetat 2016: 219.610,40 €

Sachstand Nov. 2017: 226.445,00 € + 44.000,00 € (?)

FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Statistik 2016

- ◉ Kontakte insgesamt: 3489
- ◉ Beratungsfälle 251
davon dezidiert Gewaltberatung (144)
- ◉ TN Gruppenangebote 82
- ◉ Nutzung der offenen Treffs 138
- ◉ Gesamtanzahl der Personen, die unsere Angebote genutzt haben: 471

FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.

Ausblick

- ⊙ Integrationsgruppen
- ⊙ Abendsprechstunde
- ⊙ Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
- ⊙ Erweiterung der Selbstbehauptungskurse
- ⊙ Umsetzung des Resilienzprojekts
- ⊙ Thema „Altersarmut ist weiblich“ aufgreifen

FRAUEN-TREFFPUNKT E.V.



Jakobstraße 2
30163 Hannover

Fon: 0511/ 33 21 41

Fax: 0511/ 33 21 43

Info@frauentreffpunkt-hannover.de

www.frauentreffpunkt-hannover.de

www.facebook.com/frauentreffpunkt.hannover

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

