

Amanda

FrauenTherapie- und Beratungszentrum

Roscherstraße 12

30161 Hannover

Tel: 0511 – 88 59 70

www.amanda-ev.de

Entstehung

- Gründung vor 26 Jahren durch 8 engagierte Frauen
- Seit dieser Zeit fester Bestandteil der psychosozialen Versorgungslandschaft in Stadt und Region Hannover sowie darüber hinaus
- Kerngeschäft war anfangs die allgemeine Frauenberatung auch bei Fragen zur Psychotherapie sowie die Krisenintervention

Selbstverständnis

- *Ganzheitlichkeit*

Betrachtung der gesamten, gesellschaftliche bedingten Lebenswelt von Frauen

- *Frauenbezogene wertschätzende Haltung*

Wertschätzung zur Stärkung von Frauen

- *Therapie als Frauenraum*

Frauenraum nicht nur als Schutzraum, sondern auch als identitätsstiftender Raum für Frauen & ihre Themen

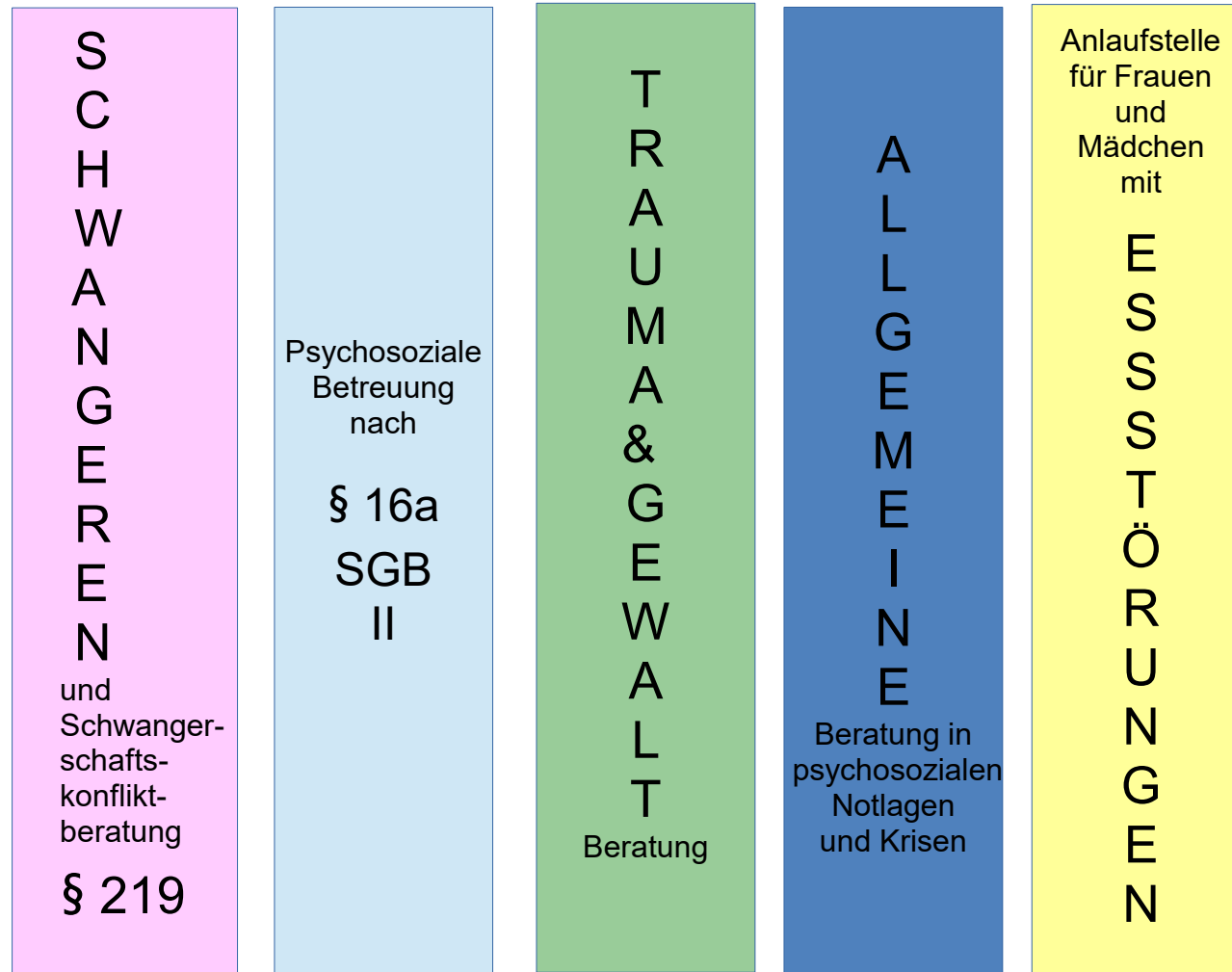
- *Fachlichkeit*

Alle Fachkolleginnen verfügen über qualifizierte beratungs- und psychotherapeutische Zusatzausbildungen und bilden sich kontinuierlich fort

Weitere Entwicklungen

- 1999 Gründung der Anlaufstelle für Frauen und Mädchen mit Essstörungen
- 1999/2000 Entwicklung der Konzeption für das heutige Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum
- 2010 bis 2012 begleiteten wir die Gründung der „amanda-wohnprojekte“-GmbH

Aktuelle Struktur



Alle 5 Fachbereiche werden von 3 Mitarbeiterinnen und 9 Honorarfrauen bedient

Fachbereich SKB

Schwangerenberatung & Schwangerschaftskonfliktberatung

- Niederschwellige & kostenlose Beratung rund um die Themen Schwangerschaft & Geburt
- Unterstützung bei der Antragstellung finanzieller Hilfen (Bundesstiftung Mutter & Kind, Carl-Patschke usw.)
- Beratung bei ungewollter Schwangerschaft nach der Beratungsregelung bis zur 12 SSW

Fachbereich Psychosoziale Betreuung

Psychosoziale Beratung nach § 16a SGB II für erwerbslose Frauen in Kooperation mit dem JobCenter Region Hannover

- Aufklärung über bestehende Symptome und Möglichkeiten der Behandlung
- Stabilisierung zur Überwindung von Vermittlungshemmnissen
- Information & Überleitung in ergänzende und weiterführende Beratungs- und ambulante & stationäre Therapieangebote

Fachbereich Trauma & Gewalt

*Psychologische Beratung zu den Themen
Traumatisierung & Gewalt (häusliche & sexualisierte
Gewalt)*

- Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Trauma- u. Gewaltsprechstunde als niederschwelliges Kontakt-, Aufklärungs- und Clearingangebot
- Beratung für Angehörige, Freunde & Multiplikatoren
- Übergangsberatungen für traumatisierte Frauen mit geringem Einkommen

Fachbereich Allgemeine Frauenberatung und -therapie

Psychologische Beratung & feministische Therapie für Frauen

- Durchführung von sechs allgemeinen Sprechstunden an drei Tagen pro Woche
- für Frauen in psychosozialen Notlagen als niederschwelliges Informationsangebot sowie zur Krisenintervention
- Information zu Therapieformen und Therapieplatzsuche
- Psychotherapie für Selbstzahlerinnen

Fachbereich Essstörungen

Psychologische Beratung für Frauen und Mädchen mit Essstörungen

- Durchführung einer wöchentlich stattfindenden Essstörungssprechstunde sowie individueller Abendsprechstunden für berufstätige Frauen
- Beratung für Angehörige, Freunde & Multiplikatoren
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- begleitete Selbsthilfegruppen
- Workshops, Seminare, Fachvorträge sowie Beratungsrundläufe an Schulen

Vernetzungen

Stadt & Region Hannover

- Arbeitskreis der Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen
- Netzwerk Krisen Rund um die Geburt
- Arbeitskreis Psychosoziale Versorgung
- Esslust e.V.
- Traumanetzwerk Hannover
- Arbeitskreis Dissoziative Störungen
- Runder Tisch Frauen- und Mädchengesundheit
- Netzwerk der autonomen Frauen- und Mädchenprojekte Hannover

Vernetzungen

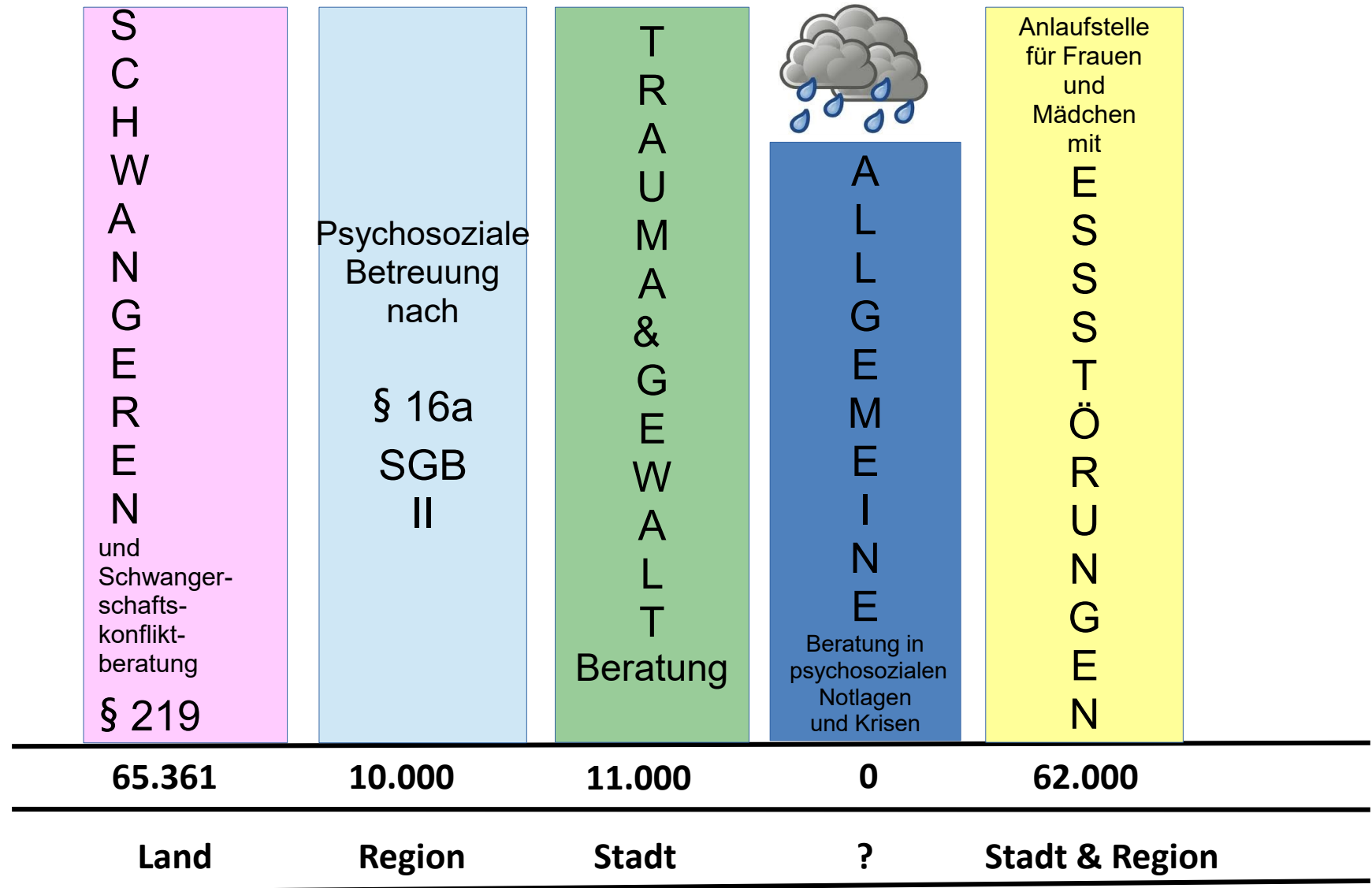
Niedersachsen- & bundesweit

- Bundesfachverband Essstörungen (BFE)
- Niedersächsisches Kompetenznetzwerk Essstörungen
- Verbund der Niedersächsischen Frauen- und Mädchenberatungsstellen gegen Gewalt
- Bundesverband der Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe in Deutschland (BFF)
- Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V. (AKF)

Kooperationen

- GynäkologInnen, Familien-Hebammenzentrum (FHZ), Elternambulanz, Jugendhilfeträger
- Niedergelassene ÄrztInnen, PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen,
- Ergotherapiepraxen, Ernährungsberatung
- Kliniken, Tageskliniken
- Frauen- und Mädchengesundheitszentrum (FMGZ)
- Stiftung Opferhilfe Niedersachsen, Fonds Sexueller Missbrauch
- Erwachsenenbildungseinrichtungen

Finanzierung



Aktuelle Entwicklungen

- **2014 & 2015:** Durchführung einer Organisationsberatung durch *Geld&Rosen* über die Bundesstiftung *Unternehmenswert Mensch*
- **Februar 2016:** Umzug in die neuen Räumlichkeiten in der Roscherstraße
- **März 2017:** Jubiläumsfeier zum 26-jährigen bestehen von Amanda e.V.
- **Frühjahr & Sommer 2017:** personelle Veränderungen & Fortschreiten des Generationenwandels

Zukünftige Projekte

- Fortbildungsreihe für Fachfrauen
- Lesung mit Sabine Bode zum Thema „Nachkriegskinder“
- Gruppe für ältere Frauen zum Thema „Weitergabe von Traumatisierungen als Folge des 2. Weltkriegs“
- Projekte zu Formen des ehrenamtlichen Engagements im Rahmen von Genesungsprozessen